

alla soluzione con tecniche, tempi e modalità adeguate a ogni singolo caso.

**CONSULENZE MULTIDISCIPLINARI** che integrano con il contributo di altri professionisti il percorso riabilitativo.

## Non solo donne

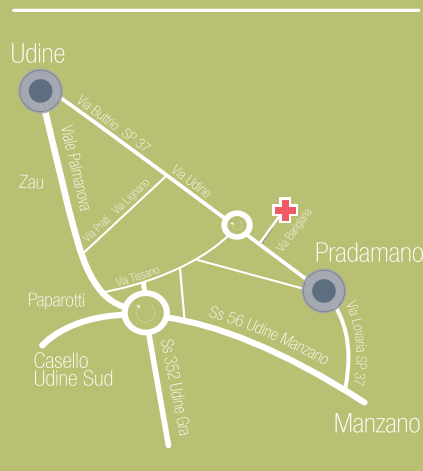
Le disfunzioni perineali interessano più frequentemente il  **sesso femminile** , per la sua conformazione anatomica, le tipiche funzioni e l'assetto ormonale nelle varie fasi della vita, in particolare la menopausa e il post-partum

Tuttavia ci sono situazioni in cui  **la riabilitazione è indicata anche per gli uomini** . Un caso tipico sono gli interventi di  **chirurgia prostatica** , che determinano spesso una condizione temporanea o permanente di incontinenza urinaria.

Infine la rieducazione può essere utile in entrambi i sessi in caso di  **debolezza dei muscoli perineali**  secondaria a malattie congenite, neuropatie, età, limitazione dell'attività fisica, prolungato allettamento.

- A 5 minuti dal centro di Udine e dal casello Udine Sud
- Ampio parcheggio
- Facile accessibilità
- Molte attività convenzionate con il Sistema Sanitario Regionale

ORARIO DI APERTURA:  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ, 7.30-19.30



POLIMEDICA Centro Pasteur  
Aut. Ord. n. 27 del 31/08/2015  
Accr. al SSR con  
D. n. 2597/GRFVG del 19/05/2022  
Direttore Sanitario:  
Dott. Giuseppe Sclipa  
Via Bariglaria, 60/3  
33040 Pradamano (UD)  
Tel 0432 641063  
info@polimedica.it

POLIMEDICA Centro Medians  
Aut. Ord. n. 28 del 31/08/2015  
Direttore Sanitario:  
Dott. Giuseppe Sclipa  
Via Bariglaria, 60/2  
33040 Pradamano (UD)  
Tel 0432 670013

Codess FVG Cooperativa sociale Onlus  
Viale Trieste, 89 - 33100 Udine  
Tel 0432 21331  
info@codessfvg.it - www.codessfvg.it

www.polimedica.it |  POLIMEDICA

# RIABILITAZIONE PELVI-PERINEALE

## Rieducare la muscolatura del pavimento pelvico

POLIMEDICA  
CODESSFVG

---

## I disturbi del pavimento pelvico e del perineo

Il **pavimento pelvico** è il gruppo di muscoli che chiude in basso il bacino come un'amaca mentre il **perineo** è l'insieme dei tessuti molli che lo rivestono inferiormente.

Entrambi svolgono un **ruolo essenziale** in numerose e importanti **attività fisiologiche: urinaria, fecale, sessuale, riproduttiva e biomeccanica**.

Una **alterazione** di queste strutture è all'origine di diverse disfunzioni che, alla lunga, possono provocare un **cedimento dei tessuti** fino a rendere necessario **intervenire chirurgicamente**, come ad esempio in caso di prolasso. Le più frequenti disfunzioni del pavimento pelvico sono rappresentate dall'**incontinenza urinaria femminile** e dalla **stipsi cronica ostruttiva**.

---

## La riabilitazione pelvi-perineale

La riabilitazione pelvi-perineale consiste in un insieme di **tecniche non invasive** volte a **mantenere o ripristinare le fisiologiche funzioni pelviche**. La riabilitazione si pone ormai da anni come **la prima risposta terapeutica per le sua dimostrata efficacia e per la tollerabilità**. Anche in caso di approccio chirurgico è indicato affiancare la riabilitazione, prima o dopo l'intervento, al fine di migliorare i risultati ed evitare possibili recidive. E' indicata in particolare in caso di:

- Incontinenza urinaria
- Incontinenza fecale

- Stipsi
- Dolore cronico perineale

Poiché le **cause** delle disfunzioni sono **molteplici** e possono coinvolgere **tutti gli organi pelvici**, è importante che la riabilitazione si avvalga di **tutti i professionisti specializzati nella diagnosi e nella terapia** delle varie patologie possibili, e al tempo stesso che le figure coinvolte interagiscano all'interno di un'équipe multiprofessionale e multidisciplinare in modo che le varie competenze vengano integrate tra loro a seconda del quadro presentato dal singolo paziente.

Per questo **POLIMEDICA** si avvale di un'équipe **multidisciplinare** che, a fianco del **fisiatra** e del **fisioterapista dedicato**, comprende professionisti specializzati in **ginecologia, urologia e colonproctologia**. Sono inoltre presenti in struttura il **nutrizionista** e lo **psicoterapeuta** per il ruolo svolto in questi disturbi sia dalla dieta sia dai vissuti emotivi.

---

**Una muscolatura del pavimento pelvico debole o eccessivamente contratta è all'origine di disturbi come l'incontinenza urinaria o la stipsi**

---

---

## Le tecniche

Le tecniche di intervento sono fondamentalmente:

- **CHINESITERAPIA PELVI-PERINEALE**  
Insieme di esercizi attivi e passivi che coinvolgono la muscolatura perineale, ma anche muscoli e articolazioni vicini.
- **BIOFEEDBACK**  
Tecnica che, attraverso l'uso di una specifica apparecchiatura, permette di prendere coscienza dell'attività muscolare correttamente eseguita.
- **STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE**  
Stimolo elettrico dato ai muscoli del pavimento pelvico a fini terapeutici.

Tutte le metodiche di rieducazione perineale sono attuate da **fisioterapisti qualificati, specificamente formati, su indicazione del medico specialista**.

---

## Il percorso terapeutico

In POLIMEDICA il percorso riabilitativo viene definito solo dopo un'attenta valutazione del paziente con le seguenti modalità:

**VISITA SPECIALISTICA** per inquadrare il problema e delineare la terapia tramite **una valutazione preliminare** in cui il medico raccoglie **i dati anamnestici**, effettua **l'esame obiettivo generale e locale**, richiede **eventuali altre visite specialistiche o esami strumentali** che contribuiscano alla definizione della diagnosi.

**SEDUTE INDIVIDUALI DI RIABILITAZIONE** con **fisioterapista adeguatamente formato** per avviare