

alla soluzione con tecniche, tempi e modalità adeguate a ogni singolo caso.

SEDUTE DI FISIOTERAPIA DI GRUPPO guidate dal fisioterapista per proseguire in maniera più autonoma nella riabilitazione.

CONSULENZE MULTIDISCIPLINARI che integrando con il contributo di altri professionisti il percorso riabilitativo.

GRUPPO DI MANTENIMENTO: Pratica yoga focalizzata sul perineo, per conservare nel tempo il benessere conquistato.

Non solo donne

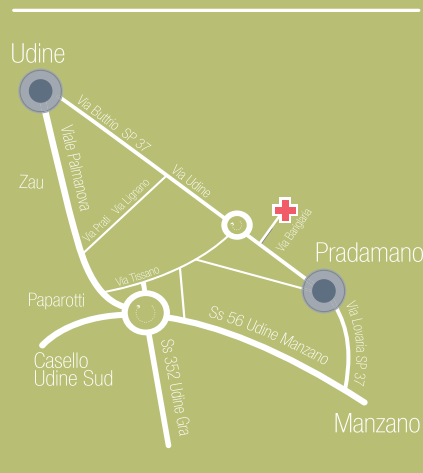
Le disfunzioni perineali interessano più frequentemente il **Sesso femminile**, per la sua conformazione anatomica, le tipiche funzioni e l'assetto ormonale nelle varie fasi della vita, in particolare la menopausa e il post-partum

Tuttavia ci sono situazioni in cui **la riabilitazione è indicata anche per gli uomini**. Un caso tipico sono gli interventi di **chirurgia prostatica**, che determinano spesso una condizione temporanea o permanente di incontinenza urinaria.

Infine la rieducazione può essere utile in entrambi i sessi in caso di **debolezza dei muscoli perineali** secondaria a malattie congenite, neuropatie, età, limitazione dell'attività fisica, prolungato allettamento.

- A 5 minuti dal centro di Udine e dal casello Udine Sud
- Ampio parcheggio
- Facile accessibilità
- Molte attività convenzionate con il Sistema Sanitario Regionale

ORARIO DI APERTURA:
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ, 7.30-19.30



POLIMEDICA Centro Pasteur
Aut. Ord. n. 27 del 31/08/2015
Accr. al SSR con
D. n. 1625/SPS del 06/11/2018
Direttore Sanitario:
Dott. Dino Faraguna
Via Bariglaria, 60/3
33040 Pradamano (UD)
Tel 0432 641063
info@polimedica.it

POLIMEDICA Centro Medians
Aut. Ord. n. 28 del 31/08/2015
Direttore Sanitario:
Dott. Dino Faraguna
Via Bariglaria, 60/2
33040 Pradamano (UD)
Tel 0432 670013
info@mediars.it

Codess FVG Cooperativa sociale Onlus
Viale Trieste, 89 - 33100 Udine
Tel 0432 21331
info@codessfvg.it - www.codessfvg.it

www.polimedica.it | POLIMEDICA

RIABILITAZIONE PELVI-PERINEALE

Rieducare la muscolatura
del pavimento pelvico

POLIMEDICA
CODESSFVG

I disturbi del pavimento pelvico e del perineo

Il **pavimento pelvico** è il gruppo di muscoli che chiude in basso il bacino come un'amaca mentre il **perineo** è l'insieme dei tessuti molli che lo rivestono inferiormente.

Entrambi svolgono un **ruolo essenziale** in numerose e importanti **attività fisiologiche: urinaria, fecale, sessuale, riproduttiva e biomeccanica**.

Una **alterazione** di queste strutture è all'origine di diverse disfunzioni che, alla lunga, possono provocare un **cedimento dei tessuti** fino a rendere necessario **intervenire chirurgicamente**, come ad esempio in caso di prolasso. Le più frequenti disfunzioni del pavimento pelvico sono rappresentate dall'**incontinenza urinaria femminile** e dalla **stipsi cronica ostruttiva**.

La riabilitazione pelvi-perineale

La riabilitazione pelvi-perineale consiste in un insieme di **tecniche non invasive** volte a **mantenere o ripristinare le fisiologiche funzioni pelviche**. La riabilitazione si pone ormai da anni come **la prima risposta terapeutica per le sua dimostrata efficacia e per la tollerabilità**. Anche in caso di approccio chirurgico è indicato affiancare la riabilitazione, prima o dopo l'intervento, al fine di migliorare i risultati ed evitare possibili recidive. E' indicata in particolare in caso di:

- Incontinenza urinaria
- Incontinenza fecale

- Stipsi
- Dolore cronico perineale

Poiché le **cause** delle disfunzioni sono **molteplici** e possono coinvolgere **tutti gli organi pelvici**, è importante che la riabilitazione si avvalga di **tutti i professionisti specializzati nella diagnosi e nella terapia** delle varie patologie possibili, e al tempo stesso che le figure coinvolte interagiscano all'interno di un'équipe multiprofessionale e multidisciplinare in modo che le varie competenze vengano integrate tra loro a seconda del quadro presentato dal singolo paziente.

Per questo **POLIMEDICA** si avvale di un'équipe **multidisciplinare** che, a fianco del **fisiatra** e del **fisioterapista dedicato**, comprende professionisti specializzati in **ginecologia, urologia e colonproctologia**. Sono inoltre presenti in struttura il **nutrizionista** e lo **psicoterapeuta** per il ruolo svolto in questi disturbi sia dalla dieta sia dai vissuti emotivi.

Una muscolatura del pavimento pelvico debole o eccessivamente contratta è all'origine di disturbi come l'incontinenza urinaria o la stipsi

Le tecniche

Le tecniche di intervento sono fundamentalmente:

- **CHINESITERAPIA PELVI-PERINEALE**
Insieme di esercizi attivi e passivi che coinvolgono la muscolatura perineale, ma anche muscoli e articolazioni vicini.
- **BIOFEEDBACK**
Tecnica che, attraverso l'uso di una specifica apparecchiatura, permette di prendere coscienza dell'attività muscolare correttamente eseguita.
- **STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE**
Stimolo elettrico dato ai muscoli del pavimento pelvico a fini terapeutici.

Tutte le metodiche di rieducazione perineale sono attuate da **fisioterapisti qualificati, specificamente formati, su indicazione del medico specialista**.

Il percorso terapeutico

In POLIMEDICA il percorso riabilitativo viene definito solo dopo un'attenta valutazione del paziente con le seguenti modalità:

VISITA SPECIALISTICA per inquadrare il problema e delineare la terapia tramite **una valutazione preliminare** in cui il medico raccoglie **i dati anamnestici**, effettua l'**esame obiettivo generale e locale**, richiede **eventuali altre visite specialistiche o esami strumentali** che contribuiscano alla definizione della diagnosi.

SEDUTE INDIVIDUALI DI RIABILITAZIONE con **fisioterapista adeguatamente formato** per avviare